ACTA N 919 C. C. C CAMINOS DE VIDA

FECHA: Fusagasugá 8 Febrero de 2023

HORA: 8:00 am – 9:00 m

LUGAR: Comunidad de cuidado Caminos de Vida

TEMA: Sensibilización Auxiliar T.O. –Hábitos y Roles en las personas mayores

ASISTENTES: Terapeuta Ocupacional – Auxiliar T.O.

ORDEN DEL DIA: Se realiza la actividad dentro del área administrativa garantizando el cumplimiento del protocolo de bioseguridad establecido por el área.

1. Alistamiento del lugar
2. Disposición de la información a proyectar
3. Convocatoria Auxiliar
4. Desarrollo de la actividad

OBJETIVO

Que son los hábitos y Roles en las personas mayores.

INTRODUCCION

En la mayoría de los casos, con la tercera edad llega el retiro y con ello cambios en las ocupaciones, actividades, hábitos y roles sociales de las personas. Esta modificación en la rutina, junto con los cambios físicos y psicológicos, propios de una edad avanzada, provoca el deterioro de diferentes funciones. Una alternativa para prevenir estas alteraciones es la terapia ocupacional en el adulto mayor.

Estas disfunciones, se reflejan en la capacidad de las personas para realizar diversas actividades de la vida diaria como alimentarse, asearse, desplazarse, tomar decisiones, adaptarse o socializar. Lo anterior, resulta en una situación de vulnerabilidad y dependencia, afectando su calidad de vida y la de quienes le rodean.

Sin embargo, con la terapia ocupacional se pueden prevenir y rehabilitar estos desórdenes. Además, también funciona para mantener un óptimo estado de salud.

Es importante mencionar que el término "ocupacional" hace referencia a todas aquellas actividades que llenan nuestro tiempo libre, que tienen un significado personal y aportan motivación e identidad a nuestras vidas.

DESARROLLO

El principal, es aumentar la calidad de vida de los adultos mayores. Lo anterior, se obtiene a través de una mayor independencia y autonomía, que puede obtenerse de diferentes maneras:

- Aumenta su confianza y autoestima.
- Permite integrarse a la sociedad.
- Mejora su movilidad.
- En algunos casos, los prepara para el retiro.
- Mejora las destrezas motrices y del sistema sensorial.
- Previene lesiones.
- Facilita el aprendizaje del uso de ayudas como audífonos, andaderas, sillas de ruedas, tecnología, entre otros.
- Perfecciona la postura de pacientes en cama.
- Favorece la estimulación cognitiva.
- Mejora su relación con el entorno.

- Actividades básicas
- Aquellas que son de importancia fundamental como la higiene personal, alimentación, vestirse, desplazarse en el espacio que habita, el uso del baño y comunicación. En algunos casos implica el uso de ayudas técnicas personales como bastones o andaderas.
- No esenciales y opcionales
- Son actividades que no son fundamentales como pueden ser el cuidado de otros, uso de tecnología, movilizarse dentro de su comunidad, atender temas financieros, asuntos de salud, mantenimiento del hogar, preparación de alimentos o respuestas a emergencias.
- Actividades de participación social

- Aquellas que le permiten integrarse y participar de manera activa dentro de su familia y la comunidad.
- Estimulación cognitiva
- Estas son aquellas enfocadas a mejorar los procesos de memoria, atención, comunicación, respuesta, percepción y planeación, entre otras.
- Ejercicios para mejorar la psicomotricidad
- En este caso, la terapia se enfocará en mantener la movilidad articular, el tono muscular y la coordinación, previniendo lesiones y facilitando la movilidad.
- Ocio y tiempo libre
- Enfocadas a desarrollar y mantener la capacidad creativa, mejorar la atención y coordinación en actividades que proporcionan sensación de entretenimiento y diversión.
- Actividades de transferencia
- Principalmente para pacientes con algún problema de movilidad, dirigidas a cómo sentarse, levantarse y el control de postura para aquellos que se encuentran en cama.

MATERIALES PARA UTILIZAR

Para el desarrollo de esta actividad se utilizaron los siguientes elementos: Computador, internet, fotocopias.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA		

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día NO APLICA.

En constancia de lo anterior firman

FIRMAS

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Carolina Peñaloza S	Profesional	CC Caminos de Vida	
Gina Alexandra Chaux	Auxiliar T.O	CC Caminos de Vida	
Andres Castillo	Auxiliar T.O	CC Caminos de Vida	

Anexos: Listado de asistencia evidencias fotográficas
Elaboró: Carolina Peñaloza S
Terapeuta Ocupacional
Comunidad de cuidado "Caminos de Vida"

Fusagasugá, Febrero de 2023
Evidencia Fotográfica
Tema: Sensibilización Auxiliar T.O.


8 feb. 2023 8:56:34 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


8 feb. 2023 8:56:21 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca